



Online quiz: 'Hoe gezond is jouw gezin in coronatijd?'

Voor ouders/opvoeders van kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar.

Hoe gezond is jouw gezin in coronatijd? Test het in de 'Week voor de Gezonde Jeugd' en doe mee met de online quiz.

Tijdens deze online quiz kom je van alles te weten over gezond opgroeien en staan we stil bij onze gezondheid in de coronatijd.

In de quiz komen vragen over:

- Beeldscherm gebruik
- Bewegen
- Eten
- Ontspanning
- Slapen

Onder de deelnemers wordt een leuke attentie verloot. Doe gezellig mee!

Informatie

Datum

Donderdagavond 10 juni 2021

Tijd

20:00 uur – 21:15 uur

Presentatie

Monique Klein-Vriend

Met medewerking van

Mariska Rinkel (diëtist)

Liesbeth Koopmans (Jeugdverpleegkundige)

Locatie

De avond vindt online plaats.

Kosten

Deze bijeenkomst wordt mogelijk gemaakt door uw gemeenten.

Informatie & aanmelden

www.ggdhollandsnoorden.nl

